Redskap för ansiktsmassage som saktar ner åldrande Rosenkvartsrulle och Gua Sha Massagesten

Paketet med redskap för ansiktsmassage består av två rosenkvartsredskap: tvehövdad Rosenkvartsmassagerulle och Gua Sha Massagesten. Ansiktsrullen främjar mikrocirkulationen, förebygger bildandet av linjer och rynkor samt minskar svullnad. Användningen avlägsnar också påsar och ringar under ögonen. Ansiktsrullen förbättrar hudens spänstighet och elasticitet och lugnar samtidigt känslig hud. Gua Sha härstammar från en kinesisk skönhetsritual som har existerat i hundratals år. När Gua Sha sker på rätt sätt aktiveras lymfa- och blodcirkulationen, hudporerna blir mindre, huden fastare, hudfärgen blir jämnare och det kan särskilt användas för att minska förekomsten av rynkor. Genom att öka hudens elasticitet kan man med hjälp av Gua Sha avlägsna toxiner.

Rullningsinstruktioner

- Den lilla rullen används för området runt ögonen, och den stora rullen på övriga ställen i ansiktet och på halsen.
- Dra alltid cirka 3–4 gånger per ställe.
- Gör alltid ena sidan av ansiktet klart innan du börjar behandla den andra sidan. Du kan behandla området kring halsen helt med en behandling i början och en i slutet av behandlingen.

1. Applicera först en liten mängd serum i ansiktet och området kring halsen.
2. Börja genom att dra den stora rullen från halsens övre del ner mot nyckelbenet, gör så på båda sidorna (uppifrån ner).
3. Rulla försiktigt med rullen från mitten av halsen uppåt (nedifrån upp) ända till hakan.
4. Låt rullen glida försiktigt från mitten av ansiktet, från nästippen och mungipan mot örat och halsen. Upprepa detta på båda sidorna.
5. Vid tuggmusklerna kan det förekomma muskelknutor, och då kan man på de ställena göra en liten rörelse fram och tillbaka en liten stund.
6. Sväng rullen åt andra hållet och använd den lilla rullen på området runt ögonen. Först från under näsan utåt 3–4 gånger och sedan från ovanför näsan utåt.
7. Du kan ännu massera området mellan ögonbrynen med den lilla rullen med korta rörelser vertikalt fram och tillbaka så att musklerna i området slappnar av.
8. Ta tillbaka den stora rullen och rulla från mitten av pannan till sidan.
9. Återvänd till områden i ansiktet där det förekommer ytliga muskelspänningar och muskelknutor.
10. Gör samma behandling på andra sidan av ansiktet.
11. Upprepa till slut behandlingen av halsen, dvs. genom att på båda sidorna av halsen dra den stora rullen från övre delen av halsen neråt mot nyckelbenet (uppifrån ner).
12. Med rullen går det också bra att massera muskelknutor, särskilt i nickmuskeln.

Instruktioner för Gua Sha Massagestenen:

1. Applicera först en liten mängd serum i ansiktet.
2.Med Gua Sha Massagestenen kan du göra behandlingen i samma ordning och på samma sätt som med rullen, men observera att du inte ska trycka lika mycket. Mindre ställen på Massagestenen kan du använda på området runt ögonen och för att arbeta upp muskelknutor.
3.På andra ställen i ansiktet och i drag på halsen lönar det sig att ha den längsta sidan mot huden, så att massagestenen är i så kallad vertikal position.
4. När man arbetar med massagestenen kan man spänna åt huden lite med den andra handen.

*Observera att båda verktygen ska användas med mjuka massagerörelser och att de inte får göra huden röd eller irriterad.